

CAMPIONATI ITALIANI INDIVIDUALI E PER REGIONI CADETTI-CADETTE  
CAORLE, Stadio Comunale "Giovanni Chiggiato", 1 - 2 ottobre 2022  
Programma Orario (del 28 settembre 2022)

	Ora	Cadetti	Cadette	Esathlon CM	Pentathlon CF
	<b>Sabato 1 - Mattina</b>	9.00			100 Hs - serie
9.15			GIAVELLOTTO		
9.20		100 Hs - batterie			
9.30		ASTA			
9.45			LUNGO		
9.45				ALTO (2 pedane)	
9.45			80 Hs – batterie		
10.10			80 - serie extra		
10.25		80 - serie extra			
10.40			80 – batterie		
<b>11.00</b>		<b>80 - batterie</b>			
11.30			300 Hs – batterie		
11.40				GIAVELLOTTO	
<b>11.45</b>		<b>LUNGO</b>			
11.55		300 Hs – batterie			
12.25			300 – batterie		
12.45	300 – batterie				
<b>Sabato 1 - Pomeriggio</b>	<b>Ora</b>	<b>Cadetti</b>	<b>Cadette</b>	<b>Esathlon CM</b>	<b>Pentathlon CF</b>
	13.30	DISCO			
	13.45	PESO			
	13.45				80 Hs - serie
	13.50	MARTELLLO (pedana est.)			
	14.40		80 Hs - finali B e A		
	14.40				ALTO (2 pedane)
	15.00	100 Hs – finali B e A			
	<b>15.00</b>	<b>TRIPLO</b>			
	15.20		MARCIA 3000m		
	<b>15.40</b>		<b>DISCO</b>		
	16.00	80 – finali B e A			
	16.00		PESO		
	16.15		80 - finali B e A		
	16.30	MARCIA 5000m			
	16.45		ALTO (2 pedane)		
16.45				GIAVELLOTTO	
17.10	2000m – serie				
17.15		TRIPLO			
17.35		2000m – serie			
<b>Domenica 2</b>	<b>Ora</b>	<b>Cadetti</b>	<b>Cadette</b>	<b>Esathlon CM</b>	<b>Pentathlon CF</b>
	9.00		ASTA		
	9.00		MARTELLLO (Pedana est.)		
	9.20			LUNGO	
	9.50		300 - finali B e A		
	10.00	ALTO (2 pedane)			
	10.05	300 - finali B e A			
	10.25		300 Hs - finali B e A		
	10.45				LUNGO
	10.45	300 Hs - finali B e A			
	<b>11.05</b>			<b>DISCO (pedana est.)</b>	
	11.05	1200m siepi – serie			
	11.15	GIAVELLOTTO			
	11.25		1200m siepi - serie		
	11.45	1000m – serie			
	12.05		1000m - serie		
12.20				600 - serie	
12.35			1000 - serie		
12.50		4x100 - serie			
13.15	4x100 – serie				